

# ФОРМИРОВАНИЕ ПРАВИЛЬНЫХ ФИНАНСОВЫХ УСТАНОВОК НА ПРИМЕРЕ «ДЕНЕЖНЫХ ПАЗАРИТОВ»

## «ЧАШКА КОФЕ В ИНВЕСТИЦИИ»

13.10.2023



«Денежные паразиты» окружают нас повсюду. Они успешно маскируются и часто незаметны для людей, особенно для тех, кто не ведет учета своих финансов. Подобные «паразиты» могут достигать гигантских размеров и годами высасывать финансовые соки из семьи.

### Типы «денежных паразитов»

- Снеки и напитки
- Готовая еда
- Бутилированная вода
- Спонтанные покупки
- Вредные привычки и пр.

Безусловно, существуют ситуации, при которых данные мелкие расходы критически необходимы (например, бутылка воды вот время прогулки в жаркое время), но в большинстве случаев, подобные расходы не считаются существенными ввиду их невысокой стоимости. Данным тратам не придается должного значения, а стоило бы заставить себя поменять привычку покупать кофе

по дороге на работу. Вместо этого можно отправить стоимость кофе на накопительный счет.

### **Рассмотрим пример:**

Ульяна утром по дороге на работу покупает стаканчик кофе в кофейне. Она предпочитает капучино, который обходится Ульяне в 150 руб. Работает Ульяна секретарем, 5 дней в неделю. При этом 3 раза в неделю Ульяна посещает фитнес после работы, где покупает 1 бутылку воды за 60 руб. Ульяна импульсивный человек, поэтому в первый день получения заработной платы обязательно награждает себя шоппингом, покупая очередной предмет одежды, обуви или аксессуаров, как правило на распродажах. Но почему-то данные вещи она не носит, понимая, что они ни к чему не подходят в ее гардеробе.

При подсчетах за месяц оказывается, что Ульяна тратит на:

- кофе - 3 000 руб. в месяц
- бутилированная вода - 720 руб. в месяц
- спонтанные покупки - 5 000 руб. в месяц

Итого в месяц - 8 720 руб., что составляет в год 104 640 руб.

Если бы Ульяна эти расходы заменила на сбережения, размещенные на вкладе под 4% годовых на 5 лет с ежемесячной капитализацией процентов, и ежегодным пополнением суммы на размер сэкономленных средств в размере 104 640 руб., то за указанный период она смогла бы накопить 714 581 руб., просто отказавшись от спонтанных, ненужных покупок без ущемления своих ежедневных потребностей.

### **Формируем установки:**

- Когда тянет купить что-то совсем не дорогое и не нужное, необходимо дать себе возможность подумать с помощью прогулки, посещения иного места, где наверняка можно забыть о том, что хотели купить 5 минут назад
- Важно планировать покупки, составлять список заранее
- Остаток зарплаты переводить на счет, с которого невозможно списать средства картой напрямую. Выбирать счета с начислением процентов и формировать фонд непредвиденных расходов
- Фиксировать для себя сэкономленные суммы, чтобы на практике понять, как можно накопить, не имея существенного разрыва между доходами и расходами
- Вспоминать про чашку кофе каждый раз, когда тянет потратить свои средства на «денежных паразитов»
- Избавляться от вредных привычек выгодно не только для здоровья, но и для кошелька

Периодически анализировать свои расходы на предмет возможных «денежных паразитов», не появилось ли новых и как можно быстрее избавиться от старых